

## Le surpoids modifie-t-il le profil clinique et évolutif des maladies inflammatoires chroniques de l'intestin ?

Asma Ben Mohamed, Emna Cherif, Manel Yakoubi, Ghada Gharbi, Mouna Medhioub, Moufida

Mahmoudi, Amal Khsiba, Lamine Hamzaoui

Service de gastro-entérologie, Hôpital Mohamed Taher Maamouri, Nabeul, Tunisie

### Introduction :

L'obésité a été liée à un état pro-inflammatoire et au développement de maladies inflammatoires. Les données sur l'évolution et le traitement des patients en surpoids et ayant une maladie inflammatoire chronique de l'intestin (MICI) sont limitées.

Le but de ce travail était de décrire les caractéristiques épidémiologiques, cliniques, thérapeutiques et évolutives des patients porteurs de MICI et en surpoids.

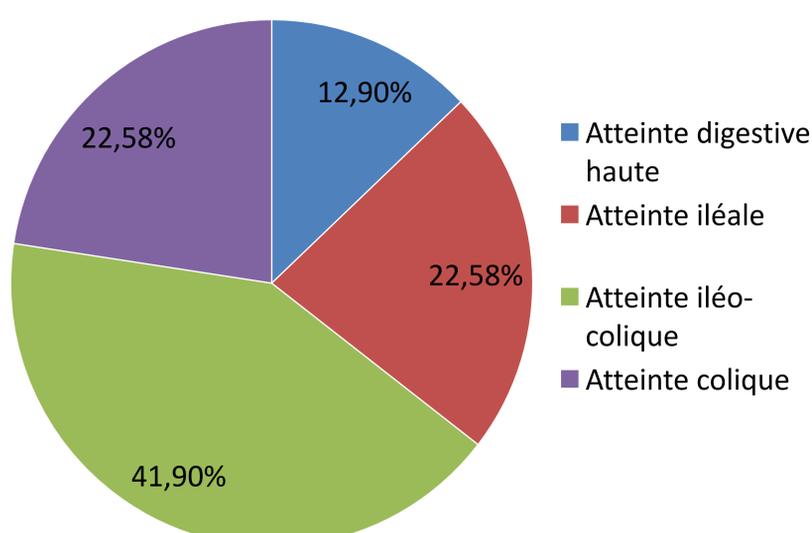
### Patients et méthodes :

Il s'agit d'une étude rétrospective menée sur dix ans colligeant tous les patients suivis pour MICI. Le diagnostic était retenu sur un faisceau d'arguments clinico-biologiques, endoscopiques et histologiques. L'indice de masse corporelle (IMC) a été utilisé pour classer les malades. Le surpoids était défini pour un  $IMC \geq 25Kg/m^2$  et le seuil de signification a été fixé à 0,05.

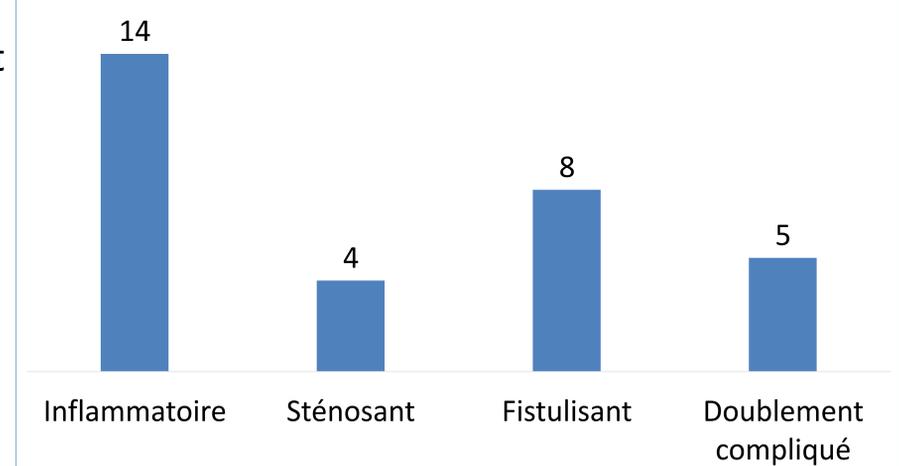
### Résultats :

Cent soixante-quinze patients suivis pour MICI ont été colligés. Le sex-ratio H/F était de 0,62. L'âge moyen était de 41 ans [18-88]. Dix-neuf malades (31,7%) étaient tabagiques. **Soixante patients (33 %)** étaient en surpoids. Parmi ces derniers, 31 avaient une maladie de Crohn (51,7%) et 29 avaient une RCH (48,3%). Chez les patients porteurs de maladie de Crohn, la maladie évoluait depuis en moyenne 59 mois [5-180].

Siège de l'atteinte dans la maladie de Crohn



Phénotype de la maladie de Crohn



Des manifestations ano-périnéales étaient retrouvées chez 10 patients (16,7%) ce qui est de même pour la prévalence du recours à la chirurgie (10 patients soit 16,7%). Par ailleurs, 30 patients (50%) avaient des manifestations extra-digestives.

Concernant la rectocolite hémorragique, elle était distale dans 16 cas (55,18%) et pancolitique chez 13 patients (44,82%).

Cinquante pour cent des malades porteurs de MICI étaient sous azathioprine et 20 % étaient sous anti-TNF.

Facteurs associés au surpoids chez les patients porteurs de MICI

Sexe féminin	P=0,039
Age>40 ans	P=0,011
Stéatose hépatique	P=0,042
Taux de CRP élevé	P=0,008

Il n'a pas été mis en évidence d'association entre le surpoids d'une part et le tabagisme, la localisation de la maladie, le phénotype, le recours à la chirurgie, les manifestations ano-périnéales et le nombre de poussées d'autre part. Toutefois, **une association significative a été mise en évidence entre le surpoids et le moindre taux de rémission sous immunosuppresseurs (p=0,034) ainsi qu'une plus faible réponse aux anti-TNF (p=0,042).**

### Conclusion :

Au cours des MICI, le surpoids semble assez fréquent. Dans notre série, il a été associé au sexe féminin, à un âge avancé au moment du diagnostic ainsi qu'à la stéatose hépatique. Concernant les caractéristiques évolutives, une association significative était trouvée avec un moindre taux de rémission sous immunosuppresseurs et une plus faible réponse aux anti-TNF.

