

Interet des bolus intra-veineux de methylprednisolone dans la prise en charge des pelades

1^{er} Auteur : Hazem Sehweil , service de dermatologie Hedi Chaker à sfax, Tunisie

Autres auteurs, équipe:

- Fatma Hammami , service de dermatologie Hedi Chaker à sfax, Tunisie
- Rim chabouni , service de dermatologie Hedi Chaker à sfax, Tunisie
- Khdiya sellami , service de dermatologie Hedi Chaker à sfax, Tunisie
- Hamida Turki , service de dermatologie Hedi Chaker à sfax, Tunisie

➤ Introduction

- ◇ La **pelade** est une maladie **auto-immune fréquente** aux conséquences **psychosociales importantes**.
- ◇ La **corticothérapie pulsée** par **bolus intraveineux de méthylprednisolone (MP)** reste une option thérapeutique utilisée.
- ◇ **Objectif de l'étude :**
 - Évaluer l'**efficacité** et la **tolérance** des bolus IV de MP dans les formes sévères.
 - Identifier les **facteurs pronostiques** (cliniques et dermoscopiques) associés à une meilleure réponse au traitement

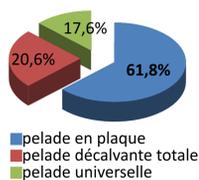
➤ Patients et Méthodes

- ◇ **Étude rétrospective** sur **11 ans** (janvier 2013 – décembre 2023)
- ◇ Inclusion : tous les patients atteints de **pelade sévère** ayant reçu des **bolus de méthylprednisolone (MP)**
- ◇ **Protocole thérapeutique :**
 - MP à **8 mg/kg/jour**
 - Administrée en **IV lente** pendant **3 jours consécutifs chaque mois**
- ◇ **Évaluation de la réponse :**
 - À **3 mois, 6 mois et 12 mois** après le début du traitement

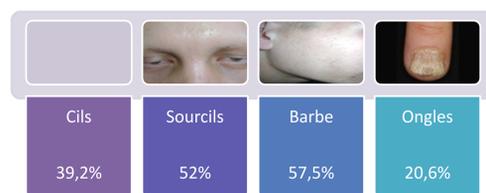
➤ Resultats:

Un total de 102 patients ont été inclus (âge moyen : 26 ans, allant de 5 à 63 ans). Le sex-ratio homme/femme était de 0,85.

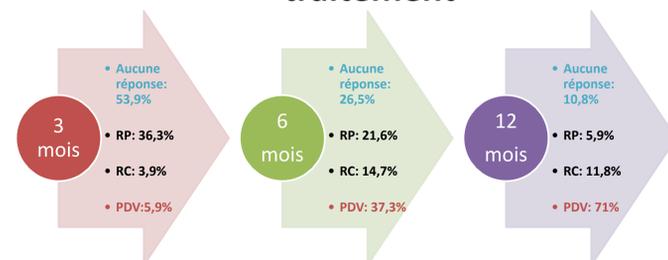
◇ Formes cliniques observées



◇ Atteinte des ongles, des cils, des sourcils et de la barbe



◇ Réponse au traitement



◇ Facteurs prédictifs :

Taux de réponse plus élevé dans les formes en plaques (PP), plus faible dans les formes décalvantes totales (PDT) et universelles (PU).

Une durée d'évolution > 29,4 mois est associée à un risque accru de non-réponse (p = 0,04).

L'atteinte des sourcils est significativement liée à un mauvais pronostic (p = 0,009).

◇ Données dermoscopiques :

Présence de cheveux en point d'exclamation → meilleure probabilité de repousse.

Présence étendue de points noirs et de cheveux cassés → réponse défavorable au traitement.

◇ **Taux de rechute** : 8,8 %, avec un délai moyen de récurrence de 7 mois.

◇ **Tolérance** : Traitement bien toléré, aucun effet indésirable significatif rapporté.

➤ Discussion :

◇ Les résultats confirment l'efficacité limitée des bolus de méthylprednisolone (MP) dans les formes sévères de pelade, en particulier dans les cas anciens.

◇ La thérapie combinée (bolus de MP + minoxidil, méthotrexate, corticoïdes topiques) permet d'améliorer les taux de réponse.

