

Lupus érythémateux chronique : Le cas insolite du lupus mélanotique associé à des atteintes systémiques

Mariem, El Aych, Résidente, Service de médecine interne, Hôpital Razi, Mannouba, Tunisie

Mariem, Abbassi, AHU, Service de médecine interne, Hôpital Razi, Mannouba, Tunisie

Mariem, Essouri, AHU, Service de médecine interne, Hôpital Razi, Mannouba, Tunisie

Zeineb, Etteieb, professeure agrégée, Service de médecine interne, Hôpital Razi, Mannouba, Tunisie

Naziha, Khammassi, Professeure, Service de médecine interne, Hôpital Razi, Mannouba, Tunisie

Introduction

Le lupus mélanotique (LM) en est une forme rare de lupus érythémateux chronique (LEC) récemment décrite. Son incidence est probablement sous-estimée à cause de son caractère trompeur et de la méconnaissance de cette pathologie.

- ❖ Femme, 40 ans
- ❖ Lupus érythémateux systémique (LES) avec atteinte neuropsychiatrique et hématologique.
- ❖ **Examen cutané** : une hyperpigmentation maculeuse réticulée brunâtre du visage, du décolleté et du dos des mains. Pas d'érythème ni atrophie ni hyperkératose. Figure (1)
- ❖ **Histologie** : une orthokératose, une atrophie épidermique, une dégénérescence vacuolaire de la couche basale, des kératinocytes nécrotiques, un épaissement de la membrane basale, une incontinence pigmentaire et un infiltrat lymphocytaire péri vasculaire et péri folliculaire dans le derme.
- ❖ **Diagnostic retenu** : LM
- ❖ **Traitement** : hydroxychloroquine
- ❖ **Evolution** : Nette amélioration après 3 mois. Figure (2)



Figure 1: hyperpigmentation maculeuse réticulée brunâtre du visage



Figure 2 : amélioration des lésions après 3 mois d'hydrochloroquine

Discussion

- ❖ Le LM est une nouvelle variété de LEC récemment décrite.
- ❖ Il survient chez les sujets de phototype moyen à foncé avec un âge avancé.
- ❖ Il peut se présenter sous forme de plaques hyperpigmentées touchant généralement la face en l'absence de squames, d'atrophie cutanée ou de télangiectasies.
- ❖ L'examen histologique est indispensable au diagnostic et permet d'éliminer un mélasma, un lichen plan pigmentogène, une dermatite de contact pigmentée de Riehl.
- ❖ Le LM s'associe rarement à une atteinte systémique.
- ❖ Cela confère un caractère particulier à notre observation, car paradoxalement il est survenu dans le cadre d'un LES avec atteinte neurologique et hématologique.

Conclusion:

- ❖ Le LM doit être évoqué devant toute hyperpigmentation photo-distribuée. Bien que le bilan de systématisation soit généralement négatif, cette forme de LEC peut néanmoins s'associer à un LES.

