

Maladie de Behçet et grossesse : 23 grossesses chez 10 femmes

Rime LEMOUADEN,résidente en médecine interne,Médecine interne B,HMIMV,Rabat, Maroc

Autres auteurs, équipe:

- Amal, CHAREF, spécialiste,Médecine interne B,HMIMV,Rabat, Maroc
- Assia, KADIRI, résidente,Médecine interne B,HMIMV,Rabat, Maroc
- Morad,CHIGUER, spécialiste,Médecine interne B,HMIMV,Rabat, Maroc
- Yassine, OUALEHSINE, résident,Médecine interne B,HMIMV,Rabat, Maroc
- Jihane, BENHAMMOU résidente,Médecine interne B,HMIMV,Rabat, Maroc
- Fatimazahra, BOUCHAM, résidente,Médecine interne B,HMIMV,Rabat, Maroc
- Chaymae,El AOUFIR résidente,Médecine interne B,HMIMV,Rabat, Maroc
- Kadiga,IDRISS résidente,Médecine interne B,HMIMV,Rabat, Maroc
- Fadoua. MEKOUAR,professeur,Médecine interne B,HMIMV,Rabat, Maroc
- Naoual, El OMRI ,professeur,Médecine interne B,HMIMV,Rabat, Maroc
- Mohamed, JIRA, professeur,Médecine interne B,HMIMV,Rabat, Maroc
- Jamal, FATIHI, professeur,Médecine interne B,HMIMV,Rabat, Maroc

Introduction:

La maladie de Behçet est particulièrement fréquente dans les pays méditerranéens et en Extrême-Orient. En raison de sa prédominance masculine, l'association avec la grossesse est rarement rapportée dans la littérature. Les conclusions des quelques études consacrées à la maladie de Behçet, très variables selon les séries,restent controversées.

Patients et méthodes:

Il s'agit d'une étude descriptive rétrospective de 10 femmes ayant eu une ou plusieurs grossesses dans une série de 25 cas de maladie de Behçet féminine connus, suivis pendant environ 9 ans dans un service de médecine interne, et répondant tous aux critères de classification du Groupe d'étude international de la maladie de Behçet.

Résultats:

Au cours de la période d'étude, nous avons observé 23 grossesses chez 10 femmes, soit une moyenne de $1,4 \pm 0,72$ grossesse par femme (extrêmes entre 1 et 3 grossesses/femme). Dans tous les cas, la maladie de Behçet était déjà connue et traitée, le délai moyen entre le diagnostic de la maladie et la première grossesse observée étant de $4 \text{ ans} \pm 2,3$ (extrêmes entre 6 mois et 5 ans).L'âge moyen au moment de la grossesse était de $31,9 \pm 5,34$ ans (extrêmes 22 et 39).

Parmi ces femmes, 8 présentaient une forme mineure ou modérée de la maladie(cutanéo-muqueuse, oculaire et/ou articulaire), et 2 avaient une forme sévère de la maladie, avec une atteinte vasculaire telle qu'une thrombose de la veine centrale de la rétine, et une présentait un neuro-behçet.

Chez 8 patientes, la maladie est restée stable pendant 16 grossesses. Chez 2 patientes, la grossesse a été marquée par la survenue d'une ou plusieurs poussées, parfois invalidantes, d'aphtose buccale, cutanée et/ou génitale.

Sur le plan thérapeutique,9 patientes ont été traitées avant et pendant leur grossesse. Ces traitements comprenaient de la colchicine dans les 10 cas, et des corticoïdes d'entretien dans 4 cas.

Les 23 grossesses ont été menées à terme et tous les nouveau-nés n'ont présenté aucun symptôme clinique rappelant la maladie maternelle.

Conclusion:

Dans cette étude, 23 grossesses ont été menées à terme chez 10 patientes atteintes de la maladie de Behçet. Conformément aux résultats d'autres séries rapportées dans la littérature, la grossesse n'a pas eu d'effet négatif sur la maladie, et la maladie n'a pas semblé interférer avec le déroulement naturel de la grossesse. Cependant, une collaboration étroite entre interniste et gynéco-obstétriciens est nécessaire, afin que la grossesse puisse être menée à terme dans les meilleures conditions possibles.

Références bibliographiques:

International Study Group for Behçet's Disease. Criteria for diagnosis of Behçets disease. Lancet 1990;335:1078–80
Marshall SE. Behçet's disease. Best Pract Res Clin Rheumatol 2004;18:291–311

