



La fréquence et les facteurs associés aux troubles de l'alimentation et des conduites alimentaires chez les femmes enceintes diabétiques

Chaima Jemai (1); H. Hassine (2) ; M. Jelassi (1) ; M. Djebbi (1) ; Y. Benhmida (1) ; S. Bouali (1) ; A. Salem (1) ; D. Ben Salem (1) Z. Hadj Ali (1) ; O. Laajili (1) ; I. Hedfi (1) ; Y. Htira (1) ; F. Benmami (1)

(1) Service des maladies de la nutrition et de diététique thérapeutique (c), Institut national zouhair kallel de nutrition et de technologie alimentaire (INNTA), tunis, Tunisie
(2) Service de Gastroentérologie « B », Hôpital La Rabta , tunis tunisie



Introduction

La grossesse est une période de changements physiologiques et psychologiques significatifs pour les femmes, et lorsqu'elle coïncide avec le diagnostic de diabète, elle présente un défi supplémentaire.

La présence concomitante de troubles de l'alimentation et de comportements alimentaires (TACA), alourdit la charge allostatique et rend la prise en charge pour le professionnel de santé.

Ces TACA doivent être reconnus et dépistés précocement pour bien planifier la prise en charge.

La détermination des facteurs associés permettra de développer des approches de prévention et de prise en charge plus spécifiques et efficaces.

Les objectifs de notre étude étaient :

- **D'évaluer les apports nutritionnels des femmes enceintes diabétiques**
- **De déterminer la fréquence des TACA les facteurs qui leurs sont associés.**



Matériels et méthodes



Type de l'étude : Transversale descriptive



Durée: 21 novembre 2023 – 4 février 2024



Lieu: INNTA, Unité de recherche « Diabète et grossesse » (UR17SP02)



Population : 60 femmes enceintes ayant un diabète gestationnel ou prégestationnel.

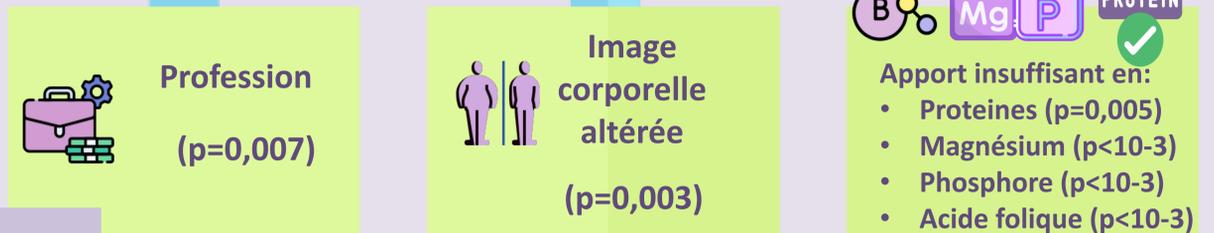
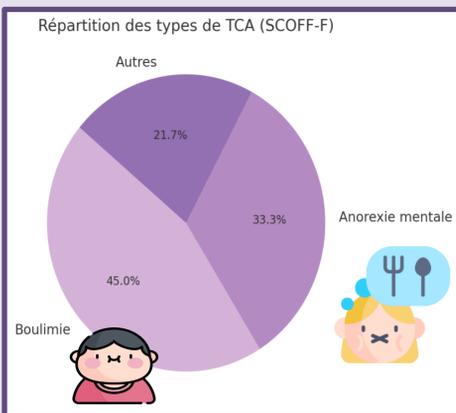
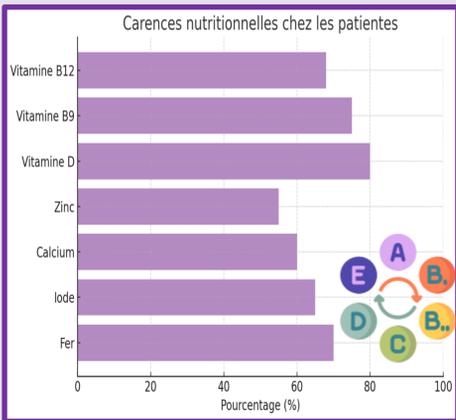
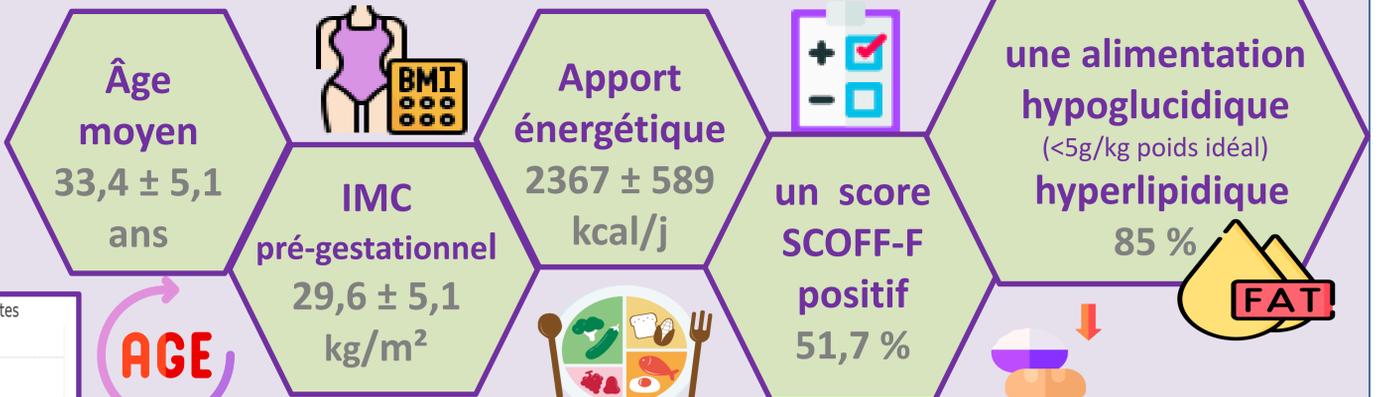
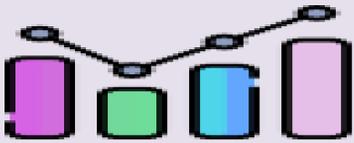


Recueil de données :

- Interrogatoire structuré
- Mesures anthropométrique
- Enquête alimentaire (Rappel de 24 H) analysé par le logiciel Bilnut.
- Dépistage des TACA (Questionnaires : SCOFF-F, EAT-26).
- Dépistage des troubles de la perception de l'image corporelle (Questionnaire BSQ-8).



Résultats



Conclusions :

- Il est important de dépister les TACA chez les femmes enceintes car c'est un problème fréquent pourvoyeur de problèmes de santé chez la mère et le fœtus, même après l'accouchement.
- Une prise en charge psychologique pourrait être proposée à ces patientes afin de gérer l'impact psychologique de la maladie et améliorer la qualité de vie des patientes.

