

## Les manifestations hépatiques au cours de la maladie cœliaque : prévalence, type et impact du régime sans gluten

**Habiba DABBEBI, Professeur agrégé, Service de Gastro-entérologie «B», C.H.U La Rabta, Tunis, Tunisie**

- Hajer HASSINE, AHU, Service de Gastro-entérologie «B», C.H.U La Rabta, Tunis, Tunisie
- Nadia BEN DOUISSA, Spécialiste, Service de Gastro-entérologie «B», C.H.U La Rabta, Tunis, Tunisie
- Nesrine KRIFA, Résidente, Service de Gastro-entérologie «B», C.H.U La Rabta, Tunis, Tunisie
- Chaima Jammeli, AHU, Service C, Institut National de Nutrition de Tunis, Tunis, Tunisie
- Haithem YACOUB, AHU, Service de Gastro-entérologie «B», C.H.U La Rabta, Tunis, Tunisie
- Dhouha CHERIF, AHU, Service de Gastro-entérologie «B», C.H.U La Rabta, Tunis, Tunisie
- Hela KCHIR, Professeur agrégé, Service de Gastro-entérologie «B», C.H.U La Rabta, Tunis, Tunisie
- Nadia MAAMOURI, Professeur, Service de Gastro-entérologie «B», C.H.U La Rabta, Tunis, Tunisie

### ➤ Introduction :

- La maladie cœliaque (MC) est une entéropathie auto-immune qui peut être associée à diverses manifestations extra-intestinales (MEI), notamment les manifestations hépatiques (MH). Le régime sans gluten (RSG), non seulement conditionne le pronostic de la maladie, mais pourrait également influencer favorablement l'évolution des MEI

### ➤ Patients et Méthodes :

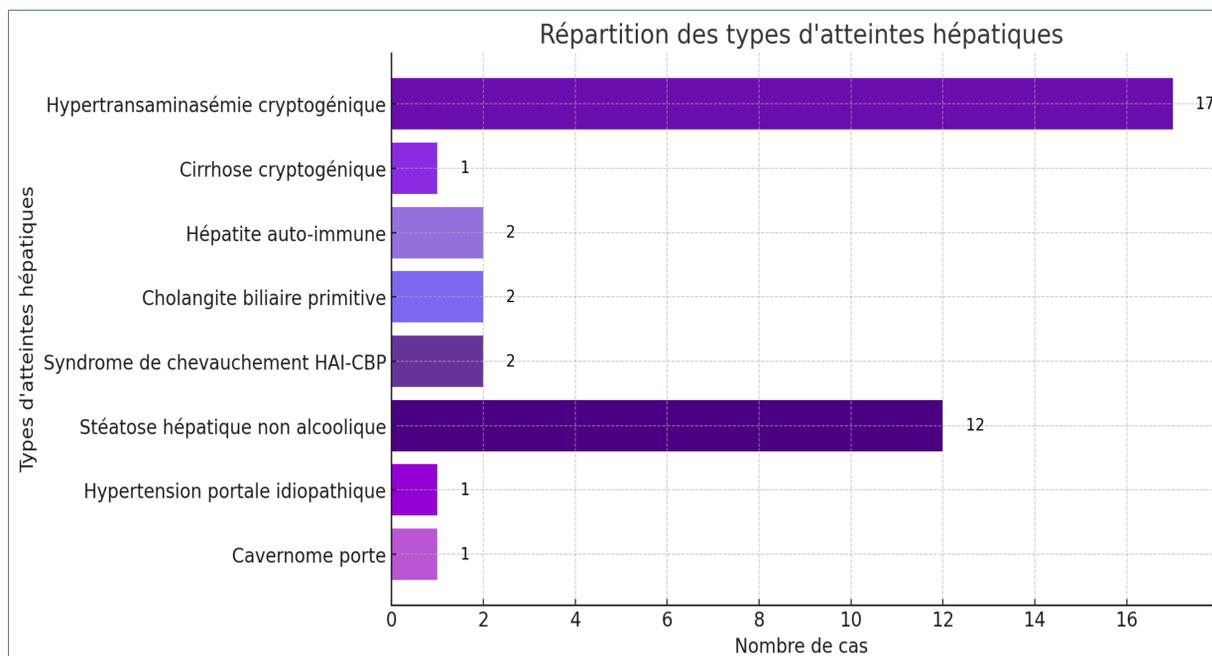
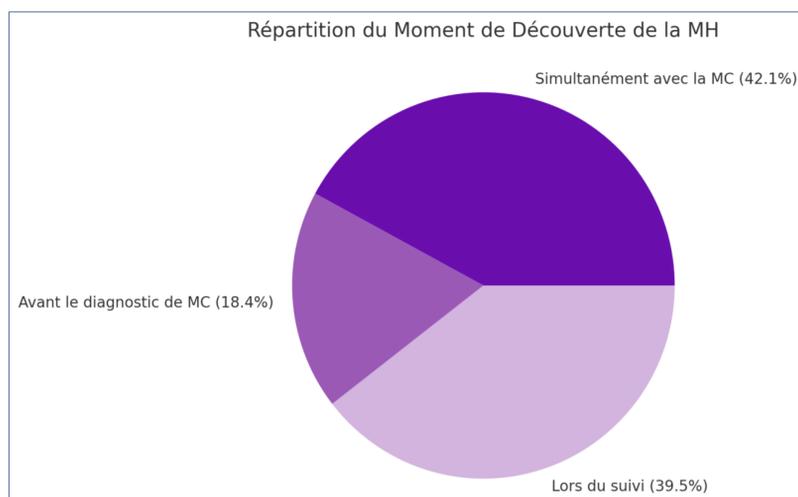
- Etude rétrospective descriptive, incluant tous patients ayant une MC entre 1995-2023. - Ont été relevées les données cliniques, paracliniques et évolutives sous RSG des patients cœliaques et en cas de MH associée. Une MH cryptogénique n'était retenue qu'après avoir éliminé toutes les autres étiologies.

### ➤ Objectif :

Recenser les MH au cours de la MC et d'évaluer l'impact du RSG sur leur évolution.

### ➤ Résultats :

- 104 patients ; Age moyen: 26 ans [1 - 69 ans] ; Genre-ratio (H/F) : 0,2
- Le diagnostic de la MC: l'étude histologique des biopsies duodénales + la sérologie de la M
- Les MH étaient observées chez 38 patients (36,6%), d'un âge moyen égale à 38,5 ans [15-63 ans] et un genre ratio (H/F) à 0,2. D'autres MEI étaient associées dans 28,9% des cas.
- L'évolution était marquée par la normalisation du bilan hépatique dans tous les cas d'hypertransaminasémie cryptogénique après 12 à 24 mois de RSG bien suivi. En cas de mauvaise observance du RSG (n=13), l'évolution était défavorable avec persistance des anomalies clinico-biologiques dans 10 cas.



### ➤ Conclusion :

- Un tiers des patients atteints de MC présentaient une MH. Ceci souligne l'importance de rechercher systématiquement une MC en cas d'anomalies hépatiques inexplicables vu l'impact bénéfique d'un RSG bien suivi sur l'évolution des MH. De même, il serait judicieux de dépister cette entéropathie en cas d'hépatopathie dysimmunitaire en vue d'une prise en charge précoce.

