

Atteinte hématologique au cours du lupus érythémateux systémique : étude monocentrique

1^{er} Auteur : Haifa, Tounis, Assistante hospitalo-universitaire, Médecine Interne, Hopital Mohamed Taher Maamouri nabeul, Nabeul, Tunisie

Autres auteurs, équipe:

- Maysa Bouzidi, Résident, Médecine Interne, Hopital Mohamed Taher Maamouri , Nabeul, Tunisie
- Skouri wafa, Assistante hospitalo-universitaire, Médecine Interne, Hopital Mohamed Taher Maamouri , Nabeul, Tunisie
- Guarbouj wafa, Médecin spécialiste, Médecine Interne, Hopital Mohamed Taher Maamouri nabeul, Nabeul, Tunisie
- Dghaies Salma, Assistante hospitalo-universitaire, Médecine Interne, Hopital Mohamed Taher Maamouri nabeul, Tunisie
- Manel Lajmi, Médecin spécialiste, Médecine interne, Hopital Mohamed Taher Maamouri nabeul, , Tunisie
- Ikbel ghachem, hématologie biologique, Hopital Mohamed Taher Maamouri nabeul, Nabeul, Tunisie
- Yassine Kaabar, hématologie biologique, Hopital Mohamed Taher Maamouri nabeul, Nabeul, Tunisie
- Alaya zaeineb, Professeur Agrégé, Rhumatologie, Hopital Mohamed Taher Maamouri nabeul, Nabeul, Tunisie
- Amri Raja, Professeur Agrégé, Médecine Interne, Hopital Mohamed Taher Maamouri nabeul, Nabeul, Tunisie

Introduction

Le lupus érythémateux systémique (LES) est une maladie auto-immune systémique dotée d'un grand polymorphisme clinique et biologique. L'atteinte hématologique en est particulièrement fréquente et varie de formes asymptomatiques à des présentations potentiellement mortelles.

Notre objectif était d'étudier les particularités de l'atteinte hématologique au cours du LES.

Patients et méthodes

Etude rétrospective et descriptive, colligeant les patients suivis pour un LES, selon les critères de classification ACR/EULAR de 2019, suivis au service de Médecine Interne de l'hôpital Mohamed Taher Maamouri, entre Janvier 2015 à Mars 2023 et ayant une atteinte hématologique.

Résultats

- ❖ Quatre-vingt-dix patients étaient inclus.
- ❖ L'âge moyen au moment de l'atteinte hématologique était de 40,6 ans.
- ❖ Le genre-ratio était de 11,8.
- ❖ Les types de cytopénies retrouvées chez nos patients est représenté dans le tableau n°1.

Tableau n°1 : Types des cytopénies au cours du LES dans notre série

Type de cytopénie	Pourcentage
Anémie	70%
Lymphopénie auto-immune	47%
Leucopénie auto-immune	41%
Thrombopénie auto-immune	24%
Neutropénie auto-immune	16%

- ❖ Les étiologies de l'anémie étaient dominées par l'anémie hémolytique auto-immune et les causes inflammatoires et l'origine mixte.
- ❖ Un syndrome d'activation lymphohistiocytaire chez sept patients.
- ❖ Les rapports PNN/Lymphocytes, éosinophiles/Lymphocytes, monocytes/lymphocytes et basophiles/lymphocytes présentaient une corrélation positive significative avec le score d'activité SELENA-SLEDAI.
- ❖ En revanche, le volume plaquettaire moyen présentait une corrélation négative significative avec le SELENA-SLEDAI.
- ❖ En analyse multivariée :
 - l'anémie hémolytique auto-immune était associée à la présence d'une atteinte rénale,
 - la lymphopénie était associée à la présence d'une fièvre,
 - la thrombopénie était associée à la présence du lupus anticoagulant circulant.
 - Le syndrome d'Evans était associé à la présence atteinte rénale.
- ❖ La mortalité était accrue chez les patients ayant un syndrome d'activation lymphohistiocytaire.

Conclusion

L'atteinte hématologique au cours du LES est importante à caractériser en vue d'un traitement individualisé. L'intérêt émergent des ratios hématologiques en tant qu'outils prédictifs de sévérité des poussées lupiques suggèrent leur utilisation dans la surveillance des patients en pratique courante. Des études Tunisienne multicentriques et prospectives seraient utiles avant de valider cette recommandation.

